

红耀康养路,善暖人间情

宸咏康养模式的实践与启示

▶ 王欣

清晨的阳光透过银杏叶,洒在党史文化长廊上,几位白发长者驻足观看展板上“半条被子”的故事。不远处,一群身着红军装的老人精神抖擞地打着军体拳,铿锵有力的口号声在园区回响。这是宸咏康养集团(以下简称“宸咏康养”)公寓里的寻常一幕,也是当前康养产业探索“红色康养”新模式的一个生动缩影。

银龄映时代 产业启新思

截至2024年末,全国60周岁及以上老年人口达31031万人,占总人口的22.0%;65周岁及以上人口为22023万人,占比15.6%,养老服务体系建设正面临着前所未有的机遇与挑战。在传统观念中,康养产业常被简单理解为“养老经济”,部分企业更多聚焦于硬件设施建设与基础照护服务。然而,随着我国进入高质量发展阶段,单纯追求利润最大化的商业逻辑,已难以满足新时代长者日益增长的多层次、多元化精神文化与生活品质需求。

“康养产业具有特殊的双重属性。”业内专家指出,“它既是市场经济的重要组成部分,更是事关民生福祉的社会事业。优秀的康养企业必须找到经济效益与社会效益的平衡点,既要遵循市场规律,更要肩负起守护‘夕阳红’的社会责任。”

当前,我国康养产业正经历深刻转型。从最初侧重生活照料、医疗护理的1.0阶段,发展到融入健康管理、康复理疗的2.0阶段,如今正迈向涵盖精神文化、价值实现的3.0新阶段。长者们的需求不再局限于“老有所养”的基础保障,更拓展到“老有所学、老有所乐、老有所为”的更高层次。



红色强赋能 路径再创新

在此背景下,宸咏康养近三年来探索的“红色康养”模式备受关注。该企业将红色文化融入全维康养体系,构建了包含文化学养、体育动养、医疗治养等七大模块的特色服务体系,让万余会员在获得专业照护的同时,重拾精神归属感与价值认同感。

在文化学养方面,企业打造的“红色讲堂”每月邀请党史专家、老战士开办讲座,累计开展主题活动380余场。长达200米的“党史文化长廊”采用声光电技术,生动再现党的光辉历程,成为会员们最流连忘返的场所。83岁的退休教师李爷爷感慨道:“每次走过长廊,就像重温了自己的青春岁月,这种精神共鸣是普通娱乐活动无法替代的。”

体育动养模块则创新推出“红色健身课程”。老人们穿着

特别设计的红军装,参与军体拳、红歌舞等锻炼活动。在专业医护人员的全程监护下,这些量身定制的运动项目既保证了安全性,又充分激发了老人们的参与热情。72岁的张阿姨感慨道:“和大家一起唱红歌、跳红舞,感觉年轻了二十岁。”

最具特色的是将红色旅游融入乐养体系。企业开发的“红色记忆”主题线路,组织长者前往太行太岳烈士陵园、八路军抗战旧址等红色教育基地。在山西省锡崖沟,老人们重走挂壁公路,聆听当地群众讲述抗战故事,不少老人感动落泪。“这种沉浸式体验比任何说教都更有感染力。”活动负责人表示。

效益双丰收 发展共协同

这一创新模式带来了显著成效。数据显示,参与红色康养相关活动的会员满意度达96%,较传统康养服务提升27个百分点;

心理健康评估优良率持续保持在90%以上。更令人欣喜的是,许多长者从康养服务的接受者转变为红色故事的传播者,自发组建起“银发宣讲团”,走进社区、学校开展宣讲活动。

“红色康养之所以能产生如此效果,在于它触动了长者内心最深层次的情感需求。”北京大学社会学系周教授分析,“这一代长者是共和国建设的亲历者,他们对红色文化有着天然的认同。这种模式不仅丰富了康养服务的内涵,更探索出一条实现‘积极老龄化’的有效路径。”

11月17日,山西省高平市桃花庄内,宸咏康养集团打造的银发经济康养创业园正式开业。开业仪式上,宸咏康养集团董事长许勇钢表示,园区将致力于优化服务、整合资源,构建集红色康养与创业于一体的综合服务平台,力争成为全国银发经济发展的标杆项目。

从产业发展角度看,红色康养模式展现出差异化竞争的优

势。虽然前期在课程开发、红色教育基地建设等方面投入较多,但由此形成的特色服务体系构筑了独特的竞争护城河。会员黏性显著增强,续约率同比提升33%,通过口碑传播带来的新会员占比达45%。

更重要的是,这一模式实现了多赢局面:长者获得精神慰藉与价值重塑,企业构建起核心竞争力,社会得以传承红色基因。某省民政部门负责人评价:“这为破解养老服务的同质化困境提供了新思路,证明社会效益与经济效益可以相互促进、相得益彰。”

云程发轫行 万里驭长风

随着《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系建设规划》深入实施,康养产业迎来政策红利期。专家建议,应进一步挖掘各地红色资源,开发更多具有地方特色的康养项目,同时加强专业人才培养,推动红色康养标准化、规范化发展。

在宸咏康养的党建活动室,几位老党员正在重温入党誓词,银发下的目光依然坚定。窗外,一群老人结束晨练,哼着《红星照我去战斗》的旋律走向餐厅。这温馨场景,恰是红色文化与康养产业深度融合的生动写照——既闪耀着理想信念的光芒,又洋溢着幸福晚年的温情。

红耀康养路,善暖人间情。当红色基因融入银色年华,其呈现的不仅是一个产业的创新发展,更是一个民族对共和国建设者们最温暖的回报,是社会文明进步最动人的诠释。

业内人士表示,未来,康养产业需进一步挖掘文化内涵,创新服务模式,将个体养老需求与社会发展目标相结合。唯有如此,才能让康养之路既闪耀红色基因的光芒,又浸润人间真情的热度,真正成为推动社会和谐共富的重要力量。

以科技赋能传统,以创新诠释传承

记成都本源中医药研究院院长周文军

▶ 杨哲

在新时代中国式现代化的宏阔进程中,健康事业与文化振兴并举,已成为国家高质量发展的重要内核。中医药作为中华文明的重要载体,正以前所未有的速度融入现代科技与社会治理体系,成为民族复兴的精神象征与实践路径。在此时代坐标下,周文军——一位深耕岐黄之术三十多年的蜀地名医,以守正创新的思维和济世为怀的情操,持续探寻传统医学的现代表达,致力于构筑中国智慧与世界健康相融的新格局。

作为成都本源中医药研究院院长,周文军凭借深厚的传统医学功底与前瞻的科学视野,不断探索中医药与现代科技融合的创新路径。他秉持“快中医、科技中医、精准中医”理念,构建起集理论研究、科研创新、新产品研发、生产制造与市场营销于一体的系统化体系。通过带领团队与华西中医药研究院、四川大学等机构深度合作,他建立起“产学研医”协同创新平台,在中医药成果现代转化方面取得了多项标志性成果。

在诊疗理念上,周文军提出“慢病快调、根病快治”,打破了公众对中医“见效慢”的传统认知。

他积极引入生物标志物检测、AI脉诊仪、智能煎药系统等技术,实现精准辨证与快速干预,赋予中医诊疗更强的科学性与时代感,显著提升了中医在现代疾病治疗中的临床应用价值。

在长期实践中,周文军创新研发“无极玄针”疗法,将经络理论与中草药导入、生物医学技术有机结合,形成“针药并行、气血双调”的综合治疗模式。这一创新路径被业内专家视为中医药现代化可复制的范式。

周文军始终坚持以患者为中心,多年来为贫困患者减免费用、赠医赠药,累计公益支出达数百

万元。他积极倡导“药食同源、养在平常”的健康理念,深入社区、学校及乡镇推广中医养生教育,助力全民健康素养提升,营造全社会关注健康的良好氛围。

在临床工作之外,周文军还积极推动中医药“走出去”。他多次受邀出访“一带一路”沿线国家,传播中医药文化,向世界展现东方医学的独特智慧。他常说:“中医不是过去的医学,而是面向未来的科学。”在他的引领下,成都本源中医药研究院正以科技赋能传统医学,以创新诠释文化传承,持续书写中医药现代化的新篇章。



周文军