

【为爱常备 救在身边】

津药达仁堂“百万补贴”，让高危从业者成为好“心”人

宋君丽

2025年盛夏，当热浪席卷全国，心血管疾病风险随之攀升，一场关乎千万劳动者生命健康的公益行动悄然展开。津药达仁堂以“为爱常备，做个好心人”为核心理念，通过“百万补贴计划”“达仁堂速效救心公益行”等一系列举措，将急救药品、健康知识与公益力量深度融合，构建起一张覆盖全国的心脏健康防护网，成为中医药智慧在现代急救体系中的生动实践。

致盛企业咨询公司业务技术负责人陶啸：

医疗保健数字化浪潮中的领航者

朱祥

在全球管理咨询行业竞争白热化的当下，数字化转型与创新已成为企业突破发展桎梏、构筑核心竞争力的战略要冲。作为行业标杆企业，致盛企业咨询公司（ZS Associates）在业务技术负责人陶啸的领航下，持续深耕中国市场，凭借一系列前瞻性创新举措与数字化实践，不仅为客户创造了显著价值，更开辟了自身业务增长的全新赛道。

陶啸，这位在数字与技术领域沉淀逾15年的行业翘楚，其职业版图横跨银行、零售、医疗保健等多个关键领域。在ZS Associates任职期间，他带领团队在医疗保健数字化“深水区”开辟出一条兼具技术深度与商业价值的实践路径，其操盘的多个项目已成为行业转型升级的标杆案例。他以卓越的战略

数据显示，我国心血管病患者约3.3亿，每年约458万人死于心血管病。提升公众急救能力迫在眉睫，构建包含“预防—急救—康复”的三级防护体系至关重要。兼具中西医结合特色、且拥有国家保密处方的速效救心丸，与“三级防护”的自我保健理念完美契合。2025年，拥有500年历史的津药达仁堂发起“达仁堂速效救心公益行动”。该行动以“科普教育+健康筛查+药品捐赠”的“三位一体”模式，在全国布点公益救助站、培训公益救助员，把急救知

识与技能送进社区、药店和企业，并倡导有需求的公众随身携带速效救心丸，打造“人人都是流动急救站”的社会化急救网络。

“寻找好‘心’人·百万补贴计划”，是津药达仁堂公益版图的重要一环。该计划聚焦交通运输、建筑施工等高压行业，通过企业集体采购，将速效救心丸送入车间、驾驶室等关键场景，让“常备急救药”成为应对突发心脏疾病时的第一道防线。

短短几个月，“达仁堂速效救心公益行”在全国范围内逐步展

开。在新疆，千余名户外职工领到了专属健康包；在广东，3000余名一线民警的执勤装备中多了一瓶“救命药”；在天津，3000名货运司机佩戴上速效救心挂绳……截至目前，已有200余家企事业单位参与，超8.3万名劳动者从中受益。

在此过程中，津药达仁堂的零售团队同步普及急救知识，推动“药品+理念”的双重守护模式向纵深发展。这种“批量配置+多点分布”的策略，不仅降低了企业采购成本，更在社会层面形成了急救资源的网格化布局，让“黄金

4分钟”救援成为可能。

从一线交警到货运司机，从企业车间到家庭药箱，津药达仁堂速效救心丸正以可靠身影筑起危急时刻的“生命防线”。而这场公益行动的背后，是一家百年药企从“有药用”到“懂守护”的责任与担当，是津药达仁堂推进健康中国战略的微观实践。正如广州珠江“达仁堂号”游轮首航时的宣言——“达仁启航，爱满珠江”。这家民族品牌以公益为舟，载着中医药的智慧与温度，驶向更广阔的生命守护之海。

秋日果实图鉴：从山野到书桌，藏在酸甜里的时光故事

张渝砚

晨露在山楂叶上凝成琥珀色的球，风过时坠向地面，恰好砸在饱满的红果上。那一声轻响像谁在枝头敲了敲小铜铃，惊得整片果园都晃了晃——秋意就这样漫进了果肉里，晕开一季的丰收与温暖。

屋后的老梨树，是秋日最早的信使。清明时还堆雪般缀满枝头的梨花，如今已化作沉甸甸的青黄果实。树身半面树皮被岁月刻出斑驳沟壑，最高枝桠却挂着颗最大的梨，果皮沾着枯卷花瓣，似春天舍不得走的影子。踮脚摘下时，指腹会沾上清甜汁液，凑近细闻，竟能嗅到三分春日微香。

村西的苹果园，总在秋分前后热闹起来。刚褪去套袋油纸的红富士，果皮上还留着细密网纹，像姑娘脸上未褪的红晕。“头伏开花二伏坐果，霜降前准保红透”，果农老周总念叨着苹果的“规矩”。他粗糙的手掌抚过果面，阳光吻出的红晕仿佛活了过来，顺着指缝淌成一片暖色。偶见他对着裂果出神，果皮从蒂部绽开星形口子，露出琥珀色果浆，“这是被秋阳晒得太急

了”，他轻轻摘下放进竹篮，“回去蒸果脯，比蜜糖还甜。”

山里的野果从不论时节，却总在秋深时送来惊喜。攀上青石坡，荆条丛中常能发现藏得隐秘的山枣。指甲盖大的红果裹着细密尖刺，摘时需屏住呼吸，稍一用力就会刺破指尖，血珠滴在果面上，倒为秋红又添了抹艳色。放进嘴里咬破薄皮，酸甜汁液瞬间炸开，后味却带着山野微涩，恰似小时候偷摘邻居家果子的心情。

霜降过后，板栗树下落满裂开的“小刺猬”——裹着刺猬似壳斗的板栗。剥开时需用鞋底踩着壳斗边缘，稍一用力，褐红油亮的果仁便露了出来。祖母最擅炒板栗，铁锅里倒上粗沙与板栗同炒，沙粒的温度慢慢渗进壳中，剥开时热气裹着焦香扑面而来，烫得指尖直跳也舍不得撒手。山腰橡子树下，圆滚滚的橡果落了一地，壳斗像顶小帽子扣在果实时。捡回家的橡果被母亲串成串，挂在屋檐下风干，冬天就成了喂鸟的食粮。曾有一年深秋，我在橡子堆里发现颗被虫蛀空的果子，里面竟藏着只蜷成球的七星瓢虫，触须轻轻颤动，像是在做着关于春天的梦。

菜市场的秋果，裹着最浓的人间烟火气。橘子堆成小山，橙红果皮蒙着层薄霜，似从枝头带下来的月光。摊主用指甲在果脐处掐个小口，甜香瞬间漫开，“刚从洞庭山摘的，保准无籽。”有人捏着橘子来回掂量，指尖的力度像是在与秋天讨价还价。

柿子摊前总围着老人。火晶柿红得透亮，蒂部还沾着干枯萼片，托在掌心像捧着盏小灯笼。买回去的柿子要放进米缸捂几天，等果皮软得能透光，用吸管一截，吸到嘴里全是蜜似的甜。“霜降吃柿，不会流涕”，卖柿子的妇人念叨着，自己先拿起一个啃起来，橙红汁液顺着指缝往下淌，在围裙上洇出小朵小朵的花。拐角的葡萄架下，紫莹莹的巨峰葡萄垂成串，果皮上的白霜被阳光照得发亮。穿蓝布衫的老奶奶守着摊，见人就递颗试吃，“尝尝看，保准甜到心坎里。”有次我蹲在摊前数葡萄粒，她笑着说：“这葡萄啊，一颗有一颗的甜，就像日子，一天有一天的盼头。”

书桌左侧的铁皮盒里，躺着今年第一份秋实——后排好友从老家带来的冬枣。枣子装在她母亲

纳的蓝布布袋里，袋口还绣着朵歪歪扭扭的雏菊。“这是霜降前最后一茬，脆得能嚼出响。”她把袋子往我桌上一放，额角还沾着赶路的细汗。冬枣圆滚滚的，青里透红的果皮蒙着层细密白霜，似被晨露吻过的痕迹。

上课时偷偷摸出一颗，指尖能感受到果皮下饱满的汁水轻轻颤动；趁老师转身写板书的空档塞进嘴里，牙齿刚碰到果肉，清甜汁水便在舌尖炸开，带着阳光的温度漫进喉咙。好友说，她家果园的冬枣树都长在梯田边，每颗果子都要晒足一百八十天的太阳。上周，去办公室问问题，撞见老师正往玻璃罐里装山楂。暗红的果子滚进去时发出清脆的碰撞声，像串被打翻的玛瑙珠子。

“这是老家寄来的，等泡成山楂酒，冬天分给你们驱寒。”老师笑着用竹签把果蒂一个个挑掉，指尖被果汁染成淡淡的红。我注意到，她教案本的夹页里，夹着片干枯的银杏叶，叶脉在阳光下清晰得像幅工笔画。

晚自习铃声响起时，窗外的月光正落在同桌的苹果上。他从书包里掏出个红富士，果皮上还贴着果农手写的标签，墨迹被露水润得

有些模糊。“我爷爷摘的，说看这果形就知道甜。”他把苹果切成两半，果核处的籽儿排列得整整齐齐，像颗小小的五角星。我们分着吃的时候，果肉的甜混着笔尖的墨香，在安静的教室里悄悄蔓延。

放学时路过宣传栏，新贴的秋季运动会照片映入眼帘。照片里的我们抱着奖杯笑得开怀，背景里的梧桐树正落着金黄的叶子。忽然懂得，那些挂在枝头的果实、装进布袋的惊喜、在罐子里慢慢发酵的等待，都是秋天写给我们的信。正如好友家的冬枣要历经风霜才能饱满，老师泡的山楂要熬过寒冬才会醇厚，我们在教室里写下的每一行字、在跑道上流下的每一滴汗，终会在某个秋日，长成属于自己的果实。

夜风穿过走廊，带来操场边桂花树的甜香。摸了摸口袋里好友塞的最后一颗冬枣，果皮上的白霜在月光下泛着微光。原来所谓秋收，从来都不止是枝头沉甸甸的果实，更是年少时光里，那些被善意与期待浸润的瞬间，在心底慢慢酿成的甜。

（作者单位：中央财经大学财政税务学院）



陶啸

陶啸仍保持着技术人的敏锐与创业者的激情。在他看来，真正的行业变革不是来自单点技术突破，而是当数据战略、组织能力与业务流程形成“化学反应”时，所释放出的乘数效应——这或许正是他能在不同企业持续创造千万级价值的核心密码。