

今天的中国企业家更懂得了用智慧与心灵、与身体深情对话,不再羞于说健康、说心理、说疾病、说死亡。社会学家表示,企业家真心关注个体生命,承认每个个体生命都有差异,承认健康有极限,这是最大的进步,是更高意义的对人生理解。

不做乔布斯

本报记者 江雪

近年来,很多企业家开始从生命的终极意义看待人生、看待事业、看待荣誉和财富的关系,认同一个健康的生命理念:人,首先要精神抖擞地活着才可以创造更多价值,才有可能影响别人,成为领袖。

带着生命的警示 与生命握手言和

“企业家应该比一般人有更多的健康常识与保健意识。”这是某健康机构做社会调查时得出的公众意见。但是事实上恰恰相反。不然,企业家李开复在生病之后写下的微博不会引起那么多人的反思。

一位多年负责为企业家健康做咨询的医生笑着对记者说:每一个来我这咨询的企业家都先受到我的调侃,“地球离开你转不动吗?”有的也会调侃自己说,“转的好着呢快着呢”。我就说,“你有救。”

日前,阿迪达斯高尔夫品牌亚洲区总经理表示,运动与健康是一种生活理念,是需要永远贯彻在个人生活中的美好细节和文化传统。

虽然开始“重视健康的心灵和体魄”的企业家很多不愿意敞开心灵说自己的感受。但是他们用行走在大自然怀抱中表示了觉醒和决心。如今,一些企业家如王石、郁亮等已经成为世界级“登山勇士”。

一位东北企业家接受记者采访时表示:“当企业老板 20 年了,可是我 80 岁的母亲还是天天担心我喝酒没命。今年,工会组织了 3 天国庆远足游,就是学习万科老板王石、郁亮的精神。北方的企业家以前太不重视个人身心的健康,没有对自己生命爱护的意识。”

10 月 3 日,北京香山举办的一场“秋日登山赛”再一次把民营企业员工的心与企业家连在一起。50 分钟后,拿到第一名的品牌商接受采访时说:“香山海拔 500 多米,我们就感到相当艰难。看看女企业家、第一个成功从南坡登上珠峰的内地女性王静传记中写的登喜马拉雅山,那是多么伟大的壮举。不得不佩服企业家的胸怀、意志力,也理解了王静强调的执行力。”

也许加班加点成为了企业家的惯性,但是,心灵需要呼吸。正如一位坚持太极拳运动的企业家总结的那样:

任何一种体育锻炼都是内心的修炼。

个人遇到任何困难都需要信念、需要



耐力、需要勇气。“把运动当成吃饭睡觉一样,才是对自己的真爱”。

王石自传《道路与梦想》中写道,是医生在我腰椎处发现了血管瘤,并且告诉我肿瘤压迫到了神经,由此诊断出我可能会下肢瘫痪的消息震惊了我,之后,为自己订了一个计划去西藏登山。“选择并坚持高山探险,就是选择并坚持一种人生态度”。

郁亮如今完全接受了王石“管住嘴、迈开腿”的理念,要求员工开展“瘦身运动”。其实是“锻炼意味着执行力”。

开着宝马去骑马 成为时尚

在马术比赛中,企业家的身影越来越多,他们自身以及价值不菲的马匹都成了观众关注的焦点,许多企业家开着宝马去骑马,这不能不说是一道美丽而特殊的风景。马鞭是办公室里的装饰品,因为“马给我的生活带来了太多的乐趣。我们劳动之余需要醒的事情太多”。

潘石屹的个人体会是:骑自行车上班下班,既健身又环保。他坚持此项运动时常常表示:“我听他们说英国伦敦的市长和首相上班的时候都是骑着自行车上下班”。他的好朋友任志强最大的爱好就是打桥牌。因为他曾任职的华远集团几十年都是“比赛冠军”,所以一旦有企业家与他谈起桥牌,他就欢喜的像个孩子。

2013 年夏天,企业家活动日,500 强发布等企业家聚集的活动中,“健康

论坛”登上大雅之堂。当企业家们用一天时间分别听取同行们的管理经验、商业智慧时,也多了一个心眼,晚上跑去另一会场参加健康论坛。企业家们认同了一个文化:心灵的透明与个人爱好息息相关。

按照原计划,李开复应该出席在大连举办的 2013 夏季达沃斯论坛中“未来的企业家”主题讨论的。当他因为健康原因无法出席活动时,企业家们叹息的同时却看到积极向上的李开复给员工发出的提醒:“要加强身体锻炼,不要以为年轻就可以透支自己的健康。”

这个真诚的人生态度触动了所有企业家。他们也开始大方地议论谁的睡眠更少,柳传志、李东生哪个高尔夫球技更高?王石、王静、张朝阳哪个人在登山后身体心理更好?马云、郭广昌哪个太极拳更柔和、心底更无敌?

“你迈出的全新一步,他们称之为未来”。这是一家企业最新的产品广告语。

“如果你是正常人但是从未有过运动的爱好,不单单是无聊人生也是不积极的人生。必须承认,只有健康自信的人多了这个社会才更加健康自信。才会有更多的人关心他人、人文精神才会落地。”这是北京体育大学教师的观点。

身体是我的祖国 我有爱它的责任

2012 年,曾经有 5 个优秀企业家

一起为某越野车做代言时强调:“是看中了那力度、速度、精神,不锻炼好身体不配当代言人。”

事实上,驾驭越野车与驾驭企业需要一样的内功。超级英雄要有超级速度、超级智慧、超级性能,必须是硬汉。企业家们表示,希望像维珍老板布兰森那样,既有“翱翔天空”的健康身体,也要有当“空姐”的幽默健康心态。

让爱运动的企业家各个有“车上毕加索的感觉”是浙江省一群喜欢越野山地自行车的年轻企业家们的文化。他们的俱乐部视“新时尚文化”为文化内涵:在运动中品尝乐趣,同时悉心研究国际一流企业的经典文化。

今年国庆,某城市的企业家俱乐部成员学习了一篇《这个叫霾的春天》的文章,其中一段——“于是,身体成了我的祖国,我是这个国度里唯一的公民,我负有热爱它、建设它的全部责任。”

喜欢到深山呼吸新鲜空气、喝茶修行的一批企业家表示,去年,大家在一起还在议论“谁可以成为中国的乔布斯”。但是今年,每个人都表示,活一天,要重视生命一天。

像那位作家写的那样:“身体不应一味地为精神服务,反过来,它应该被精神追求,被赞赏、被爱戴。”

对于承担驾驭企业远航使命的管理者,没有任何理由不重视健康的价值。只有健康的才是前卫的,才是永远的。

资讯

“健康、环保”为主题的全国青年科普大赛启动

由中国科协科普部和共青团中央学校部共同主办的“2013 年全国青年科普创新实验大赛”日前在北京正式启动。本次大赛以“节能、环保和健康”为主题,并分设“数据传输、风能利用、安全保护”三大命题,通过在中国数字科技馆网站设立的大赛官方网络平台,接受来自全国各地高中和高校参赛选手的作品。活动旨在通过形式多样的科普竞赛活动,鼓励更多的青年学生积极参与科普实践,激发青年学生对科技创新的热情。

《2013 亚太地区性行为和性满意度调研报告》出炉

作为亚太地区覆盖地域最广的一次性健康研究——《2013 亚太地区性行为和性满意度调研报告》日前在北京正式发布。会上,国际性医学会主席麦克马洪博士和中华医学会男科学分会候任主任委员姜辉教授共同介绍并解读了本次调研的结果。调研发现,目前在整个亚太地区性满意度状况令人担忧,包括中国在内的 9 个国家和地区的超过一半的夫妻或伴侣对于性生活感到不满意。本次调研历时半年,涉及中国、澳大利亚、韩国、马来西亚、菲律宾、新加坡、泰国等 9 个亚太国家及地区。

台湾国鼎生物科技发布可抑制 20 种肿瘤新药

日前,台湾国鼎生物科技有限公司在北京召开新品发布会,原国家质量监督管理局副局长李保国,国家中医药管理局医政司副司长陈珞珈,中国国际经济技术合作促进会执行秘书长鹏道阳,台湾国鼎生物科技有限公司董事长刘胜勇,台湾国鼎生物科技有限公司总裁吴丽玉出席发布会,现场揭幕国鼎生物科技创新产品——安卓奎诺尔(Antroquinonol)。在发布会上,吴丽玉表示,国鼎生物科技致力于通过研究植物和中草药,开发抗癌新药,减轻患者痛苦。

GE 全方位关爱患者推出重症监护解决方案

日前,GE 医疗在上海隆重推出基于“患者关爱”理念、行业领先的重症监护(ICU)和心脏重症监护(CCU)解决方案,并展示源于国际平台研发的 CARESCAPE™ B650 智能患者监护仪等创新科技,在实现患者安全、精准诊疗的同时,提高重症临床监护和诊疗水平,助力我国重症医学的快速发展,以进一步落实其“关爱先行”战略。重症医学的专业化发展将更注重监测数据的准确和全面性、医疗信息网络化的建设。

五指生斩获北京服务业技能大赛桂冠

9 月 25 日,“2013 年北京市商业服务业服务技能大赛”系列活动之“首届足浴服务技能大赛闭幕式暨表彰大会”成功举行。北京市五指生足部反射区保健中心有限公司 8 名员工进入决赛,其中华小翠夺得“桂冠”,李露、关秀红获金奖,李春勤、王安立获“标兵”称号。同时五指生公司还获得大赛“优秀组织奖”。该公司从 2000 年创立至今,已发展成为高方位、高质量、高标准的专业健康调理机构。

(弓宇杰)

北京工商海淀分局“五个重点”建医疗广告长效监管机制

2013 年以来,北京市工商局海淀分局进一步净化辖区医疗广告发布环境,推出“五个重点”建立医疗广告长效监管机制,取得一定成效。一是重点监控医疗机构自设网站。组织辖区内医疗机构对自设网站进行全面自查自纠。二是重点检查平面媒体发布广告。对辖区内平面媒体、大众报纸和专业性刊物进行全面排查,杜绝违法医疗广告的新增。三是重点把关网络广告信息。严格审查辖区内网络搜索网站。通过即时监测、群众举报等多种渠道加强对医疗广告网络入口的把关。四是重点规范户外广告经营行为。约谈户外广告经营者,开展行政指导。五是重点建设社会化监管机制。通过舆论引导、公益广告、社区工作站等多种形式加强医疗广告普法宣传,教授市民如何甄别违法医疗广告。同时开设违法医疗广告投诉专线,联合药监、卫生等部门形成执法合力,构建违法医疗广告社会化监管机制。

北京海淀工商分局

企业家: 财富与生命的挣扎

本报记者 汪静赫

作为普罗大众的一分子,在生老病死的平等世界里,商人并无例外,而一些知名企业家的患病和离世,却总是会引起“过激”反应——其中包括公众的关注、社会的叹息以及对人生的思考。

“财富不等于健康”早已不是心灵鸡汤式的人生哲理,而是实时上演的真人戏剧。

知名企业家仿佛成了“致命”企业家

2013 年 9 月 11 日,中午 12 时,大连。夏季达沃斯论坛“未来的企业家”主题讨论会场,人们在等待着李开复的出现。

然而时间已到人未至。

按原定日程,李开复将在当日中午作为嘉宾参加“未来的企业家”主题讨论,但就在 9 月 5 日,李开复在微博上公布了自己罹患淋巴癌,他不得不缺席几天后的达沃斯论坛。

据相关信息,李开复全身有 20 多处肿瘤,得病原因是作息不规律长期熬夜以及压力过大所致。

李开复意外罹患癌症引发的企业家健康问题,不仅媒体关注,亦成为公众热点。

在此之前,中国最知名的企业家之一——马云曾大声疾呼:“10 年以内,肺癌、肝癌、胃癌将光临每一个中国家庭,我担心我们这么努力,最后整的钱都是医药费。”这位大众视线中向来特立独行的“商界大侠”看上去已经将视线从公司事业中移开,健康风险正成为他下一个面对的重要命题。

早在 2011 年,一则关于“中国 19 个月 19 位知名企业家高管离世”的新闻曾经震惊商界,其中超六成死于疾病的惊人数促发了企业家健康风险的大讨论。

此前,受多位企业家离世影响,史玉柱曾在微博上表示他将和马云、冯仑、茅永红等企业家集体举办一个追悼会,每个人给自己致悼词,以“结束过去、开始未来”。“从此每活一天就净赚 24 小时,为此将珍惜每一天,充实每一天,快乐每一天。”史玉柱说。

一直以来,企业家都被称为“高危人群”,除了工作的外在压力,还包括不可抗拒的身心重担,由此导致很多企业家都身患疾病。以极限运动出名的企业家王石,曾在 1995 年被医生告知可能会下肢瘫痪,因为他的腰椎处出现了血管瘤,并且肿瘤压迫到了神经。柳传志因早年奔波影响导致其饱受美尼尔综合征折磨,张朝阳则患有让其焦虑、抑郁的心理疾病。

更有甚者,有些企业家突然遭遇急病,生命瞬间被死亡带走。知名企业家仿佛成了“致命”企业家,其中最典型的例子莫过于英年早逝的企业家王均瑶。

伴随着那些疾患或病逝企业家的消息,是媒体津津乐道的财富身家,然而此时再多的财富也不会换回等值的健康和逝去的生命。

健康比生意更值得投资

国庆假期的前几天,深圳某地产顾问公司董事长陈劲松在微博上说:“自从三个月前开始向郁亮学习‘管住嘴、迈开腿’,现已恢复至 10 年前的 68 公斤。戒烟、减肥,是中国中年男人找回自信,送给自己五十岁生日的最佳礼物!”

陈劲松所提到的“郁亮”正是以推崇运动健康知名的万科地产总经理郁亮。几十分钟后,郁亮的上司——万科董事局主席王石评论了陈劲松的微博:“能把握自己、戒除曾经的嗜好,对于一个已经功成名就的男人来说,辉煌才刚刚开始。”

近年来王石对于健康的重视似乎早已超越他的企业。1995 年的那次突如其来的病痛打击,促发他重新审视人生。援引相关报道,当时王石为排解心中痛苦去了西藏,谁知这次旅行使他神奇般地康复。王石由此看到了企业之外的那个“更为广阔的世界”,发现了另一种全新的生活方式。从那以后,王石把一年中近 1/3 的时间花在了登山、跳伞、航海等极限运动上。

运动将那些失去的健康还给了王石,而王石也由此成为中国企业家中最卖力的健康宣传者之一。

王石的健康生活理念不止改变自己,也影响他人、造福于企业。在万科公司,长跑是员工中主力推广的户外运动。他不止一次公开倡导“保持身体健康秘诀”:“管住嘴,迈开腿”。

“选择你喜爱的运动,为健康少吃少喝,简单来说:节制。”王石如是说。

在王石的直接影响下,现任万科掌门人都郁亮也从排斥运动变成了“运动达人”。2010 年,原先已发福的郁亮用亲身经历验证了他的健康理念。有媒体因此这样评价:“郁亮正在身体力行地为万科打造一种积极向上、健康活力的公司文化”。

在企业家圈子里,吸引他们注意力的不再是那一桩桩漂亮的生意,而是越来越痴迷的健康爱好,比如打太极。众所周知,郭广昌和马云都是太极的忠实粉丝。

伴随着马云退休模式的开启,他正远离制造财富的生活,而专注于他曾经,或者许多人曾经忽视的健康。

美国时间 2013 年 9 月 25 日,美国生命科学突破奖基金会宣布,阿里巴巴集团创始人马云夫妇作为捐助人正式加入该基金会理事。此前,该基金捐助人包括多位顶级企业家,如俄罗斯的尤里·米尔纳(DST Global 创始人)、美国的谢尔盖·布林(Google 联合创始人)夫妇和马克·扎克伯格(Facebook 联合创始人)夫妇。

在这些已远离创业时代的成功企业家们看来,健康比生意更值得投资,生命比财富更重要。