

# 征服“企业家综合症”的医学思想家

——记中国企业家健康联盟常务副主席、济宁老年血管病医院院长王保平

**天行健，君子以自强不息。来自孔孟之乡的王保平，是君子，是仁者，是智者，更是一位贯通中西医两大领域的医学家和拥有现代经营管理意识的企业家。王保平是始终保持创业激情的企业家，沉淀多年的梦想已插上双翼，站在新的起点上，王保平规划着造福国民、惠及人类的事业版图，信心百倍。**

本报记者 李骏  
通讯员 马莉 孙广楼 陈娜

早在上世纪 90 年代，王保平就关注中国企业家健康问题，率先提出“企业家综合症”的概念，并在人民大会堂做过专题学术报告。20 多年中，他积累了为一万余名企业家做健康管理的经验。今天，他参与发起成立了中国企业家健康联盟……

在山东、在全国甚至国际医学界，王保平绝对是个传奇人物。

——上世纪 70 年代末，王保平是济宁医学院附属医院的一名外科医生，亲眼目睹父亲、岳父等身边多位老人饱尝心脑血管疾病折磨后相继辞世，孝心和责任感激发了他向这个世界级医学难题发起挑战的强烈愿望，从此改行学习心血管内科，走上潜心研究心脑血管疾病的道路。

——身在孔孟之乡，王保平深受中华传统文化的熏陶，吸收了儒家思想的中庸之道，以中医学理论为基础，结合现代高科技，首创了血液平衡医学和血液健康疗法，最初王保平的这一创新医学和疗法广受质疑。但随着技术日臻成熟和完善，帮助越来越多的患者恢复健康，血液健康疗法逐渐得到推广和应用，在国际上被称为“中国式的王氏血液疗法”。

## 一个孜孜不倦、勇于创新的学者

深夜，当通明的万家灯火悄然熄灭，63 岁的王保平依然在灯下伏案工作。35 年来，从开始心脑血管疾病研究的那一刻起，他几乎每天只睡四五个小时，将大部分的时间投入到对这些世界顶级疑难重病的创新研究和治疗上。经过几十年坚持不懈的努力，进行了上百次动物实验、上万例临床观察、几百万字的科研记录、上千万字的文献研读，他形成了独立的血液平衡思想，并开创了全新的血液健康疗法。1999 年，卫生部及中国保健科技学会组织了在京的 20 多位知名医学专家、院士在中国科学会堂这一神圣殿堂举办了“中国血液平衡医学与血液平衡疗法研讨会”，与会专家充分肯定了这一创新医学的诞生，提出“血液平衡疗法可能会是一场医学革命”的预言。

“血液平衡”，源自王保平对中华传统医学文化精髓的继承和发展。生活在孔孟之乡，深受儒家文化的滋养，让王保平对中国传统文化，尤其是传统医学文化有着深刻的理解。在深入研读“整体医学”、“活血化瘀”、“辨证施治”等中医理论的基础上，王保平结合现代医学对心脑血管疾病病因病理的研究，重新分析了血液与血管的因果关系，提出了血液平衡医学理论。他认为，心脑血管疾病的病根在血液而不在血管，是血液首先出现了病理性改变，导致血管发生损伤、堵塞、出血、坏死，从而引发各类心脑血管疾病。因此，治疗应从血液入手，“解决上游问题”，通过“改善血液质量”，使衰老的病态血液变为年轻而充满活力的

法”。

——以血液健康疗法为核心，王保平创建了国内外闻名的济宁老年血管病医院。早年的市级血液稀释研究所也有幸被众多专家和各级领导赏识，破例升格为省级济宁医学院血液稀释研究所。从创业伊始，固定资产不足 10 万元，在简陋的平房里艰苦奋斗，到搬迁至总建筑面积 1.3 万平方米、拥有 100 多台套国际先进设备、固定资产 7000 万元的中型花园式医院，现正筹建 6.6 万 m<sup>2</sup> 五星级国际健康中心 BBM (血液平衡医学的英文缩写) 医院集团，王保平实现了创新型学者和专家型院长的完美结合。

——王保平率先提出“企业家综合症”的概念，一直情系企业家的安危，关注企业家的健康，三十年磨一剑，破解了“企业家综合症”的世界性难题。2013 年参与发起成立中国企业家健康联盟，以“早检查、早诊断、早干预、早治疗、早康复”为特点，为不同要求的企业家提供高水平、高标准、高速度的心脑血管健康管理服务。

30 多年来，无论是医学研究，还是医院发展，王保平屡屡在困境中突围，在争议中前行，始终坚守着追求创新的医学理想和扶危济困的医者情怀。

本”的方法，并且由于白种人、黄种人肝脏内药物代谢酶——P450 酶的活性有 10 倍的差异，进口西药未必适合中国人！依据他的理论，心脑血管病、外周血管病、糖尿病、高血压等近百种疾病，都有共同的病理变化：一是血液高粘滞、高血脂、低灌流、低代谢、局部缺氧、淤血、酸血症；二是微血管内微血栓形成，出渗血及无复流；三是细胞内及血管内水肿，能量交换障碍；四是血管内皮损伤形成及动脉粥样斑块等改变。因此，他认为只有改善血液质量，才能达到根治疾病的目地。

1999 年，王保平带着他的十大医学反观点在人民大会堂作专题报告，一语震惊四座。他的十大医学反观点被逐一证实是有价值的领先的的新观点。他提出的平衡医学九章法、王氏八大医学观、五大健康观念、五大长寿观、五好医生标准也都一一得到了验证。2012 年，在中国心脏大会期间，美国 SCAI (心血管造影和介入学会) 联合主席 Applegate 在接受《中国医学论坛报》记者采访时说，“我希望 50 年后介入心脏病医生不再是‘管道工’，理想境界是从上游预防血管堵塞的发生，如果不能，也希望用更有效的治疗手段促进整个血管系统的康复，而不仅是局部修补和疏通。”看罢报道，王保平自豪地说，“我们的血液健康疗法至少领先欧美 50 年。”

从事血液平衡研究 30 多年来，王保平承担了十余个省级课题的研究，随着研究成果的转

化，血液平衡技术也得到创新和提高，给预防和治疗各类心脑血管病等慢性病打开了一条希望之路，王保平也因此扬名海内外医学讲坛。

血液平衡医学和血液健康疗法先后获得国家科委、中华医学学会、山东省科委及卫生厅等多项科技成果奖以及国家专利 3 项。王保平在海内外获奖 200 多项，发表论文 100 多篇，合作著书 20 多部，先后 8 次在人民大会堂、4 次在钓鱼台国宾馆演讲。美国、日本、德国、法国、澳大利亚等十余个国家的医学组织邀请王保平前去讲学或进行科技合作。王保平受邀代表中国医学专家在联合国和平与健康大会、世界中医药大会、世界健康大会、美国第 81 届国医节、意大利、马来西亚、澳洲等国家以及中国香港、中国台湾地区国际医学大会进行专题演讲 50 多场。在台北大学医学院召开的“国际医学论坛”主题发言后，台湾卫生署中医师长张成国和西医师长石曜堂分别以“对西医学的颠覆”和“极为震撼”抒发了对王保平发言的高度评价。随后，台湾医师会组团参观访问了济宁老年血管病医院后评价说，“济宁老年血管病医院是大陆为数不多的具有人文文化和管理优秀的医院，台湾同行应多来学习”。王保平的演讲在国际医学界一次次掀起中国创新医学的热潮，他也成为中国创新医学的代表。

王保平的演讲在国际医学界一次次掀起中国创新医学的热潮，他也成为中国创新医学的代表。

## 一名技艺超群、誉满海内外的医者

随着王保平和他的血液健康疗法蜚声中外，慕名到济宁找王保平学术交流、保健治疗的人士络绎不绝，其中不乏国内外医学界名家、政商文化界的知名人士。

诺贝尔医学奖获得者盖蒂塞克教授不远万里来到医院考察，对医院治疗心脑血管病、糖尿病的方法和效果进行了考察研究，他说：“我完全赞成糖尿病不是糖的新观点，中国的医学很有道理，应当传播到美国和世界各地。”

中国协和大学杨子斌院士、陆莉娜教授，301 医院赵霖教授、卫生部培训中心李传俊教授更是多次来医院考察交流，均称“血液健康疗法是可以获国家大奖的成果”，“应当获诺贝尔奖提

名”！联合国和平基金会副主席杨帽兰二次来院亲身体验血液健康治疗，称“降低血胆固醇效果神奇！”

“还是那句话，让疗效说话。患者经过治疗，感受到切实的疗效，自然对我们的医术信服。”王保平对此并不谦虚，“让每一个接受治疗的患者满意而归，是我作为医生的职责所在，也是我们医院对所有患者的承诺。”

企业家患心脑血管病、糖尿病的较多。20 多年来，国内外 1 万余名企业家来医院治病保健，都满意而归。王保平也积累了丰富的经验，逐渐形成了成立“中国企业家健康联盟”思路。全天候、一对一的企业家健康管理服务模式，也臻完善。

## 一位管理有方、经营有道的院长

与面对患者时的耐心细致截然不同的是，当谈到他一手创办起来的济宁市老年血管病医院时，王保平又显露出一丝不苟的严格和说一不二的霸气。

“评判一家医院的好坏与否，不光是看它建了多高的楼，有多少先进的医疗设备，更重要的是看它能为老百姓的健康做多少实事。”王保平所说的事，首先是指高质量的疗效和服务。

在王保平的严格要求下，医院建立了以科室为单位的全面流程化质量管理模式，重点抓病历质量、优质服务、控制药费等综合考核措施，有效提高了临床治愈率。20 多年来，医院没有出现医疗事故，基本没有医疗纠纷，病人出院后调查满意率达 99%，并且是山东省唯一连续 12 年获“山东省级消费者满意单位”及“中国十大知名专科医院”

的医疗机构。王保平总结出独特的 6000 多字的“医院文化手册”，用独特的医院文化塑造人、管理人。

医院依托血液平衡的核心技术，网络化管理及网站建设，长期将药占比严格控制在 35% 以下。在血液平衡治疗中，使用的药品多为中医专家几十年积累研制的中药或中药提纯物，配合少部分的微量元素等西药，极大地降低了患者的治疗成本。同时，也使医院避免了当前大多数公立医院经营过度依赖药品加成的问题。出院病人随机抽查满意度达 99%！

2002 年，济宁老年血管病医院成为山东省第一家加入医保定点单位的民营医院。2008 年 3 月，济宁老年血管病医院又被批准为全市新农合定点医院，为医院带来了更多的病源，促进了医



## 中国企业家健康联盟倡议书

21 世纪的主流是经济社会，国家的竞争是企业实力的竞争。文明的复兴呼唤企业家群体的崛起，国家的强大需要企业家群体的壮大。人是生产力诸要素中最为活跃的因素，而企业家是最重要的生产力要素。伴随着中国经济的腾飞，中国企业家也付出了健康乃至生命的代价，“企业家综合症”像乌云笼罩着企业群体。

企业家的健康，决定了企业的兴衰，决定了企业的现在和未来。为此，我们在中国企业联合会、中国企业家协会的指导下，联合企业界、医疗界等共同发起成立了中国企业家健康联盟，旨在为优秀的企业家提供一流的医疗服务，解决“企业家综合症”这一世界性难题。

我们倡议，各级领导、政府有关部门关心企业家健康危机，拥有健康的企业家群体，才能保证健康的、绿色的、持续的 GDP。

我们倡议，社会各界关注企业家健康问题，健康的企业家群体，是源源不断创造社会财富、谋求社会福祉的发动机。

我们倡议，医疗工作者研究“企业家综合症”，为企业家健康提供可靠的医疗保障和一流的健康管理服务。

我们倡议，企业家要重视自身健康问题，转变健康观念，改善生活习惯，遵循“预防为先，防治结合，全过程健康管理”的理念，保持年轻的心态、健康的身体与旺盛的精力，为社会创造更多的财富，为国家做更大的贡献。

中国企业家健康联盟首批发起单位

中国企业家健康联盟

2013 年 8 月于北京

院的快速发展。

为了让更多患者能够通过血液健康疗法找回健康，也为了血液健康疗法能得到更大程度的推广和应用，王保平还开创了一条医疗科技成果产业化之路。20 多年来，他们先后与黑龙江牡丹江市劳动局医院、内蒙古南木林业局医院、广西桂林市卫生局等 200 多家中小医疗机构开展医疗科技成果转化合作，王保平成为国内实现医疗科技成果产业化的第一人。王保平引入连锁经营的管理理念，成立了 BBM 医院集团，已成功发展陕西省红十字会医院、浙江省温州市友好医院、河南省信阳市红十字会医院、昆明市城南老年病医院等 30 余家品牌连锁合作医院。随着 BBM 医院集团的版图不断扩张，王保平坚信，“血液健康疗法将造福更多的患者”。

## 一位关注“企业家综合症”的智者

作为医院的创业者、管理者，他深知企业家的甘苦，深知企业的发展，让多少企业家付出了健康乃至生命的代价。王保平认为，社会的经济发展需要一个素质良好的企业家集团，但越来越多的事实表明，以亚健康和心、脑血管病等为代表的“企业家综合症”正全面降低企业家的体力能、反应能、应激能、耐久能及决策能，困扰着当代企业家，影响着企业的开拓与发展。

王保平在国内率先提出“企业家综合症”的定义：由于高度紧张的工作压力、高频率的应激反应、高频率的烟酒应酬、高度的享受以及高营养的过量摄入，引发了心理与代谢的失调，导致高血压、高血糖、高血脂、血液粘稠以及内分泌的干扰，从而发生心脑血管病、心因性疾病及免疫力低下等代谢性失衡性疾病。“企业家综合症”的症状复杂、多症并发，给治愈带来极大困难，加之企业家奔波于日常繁重的业务而忽略了自身保健，致使许多优秀企业家由于身体的原因，不得不早退出领导岗位，给企业和社会留下太多遗憾。有的企业家患病坚持工作，终日靠“化学药物”、“兴奋剂”、“镇静剂”、“降压药”、“强心药”维持生命，心、脑损害加重，药物反应又“火上浇油”，易导致指挥决策失误。

2013 年 8 月，王保平与中国企业联合会、中国企业家协会主管的中国企业家报社作为首批发起人，倡导并成立“中国企业家健康联盟”。就中国企业家健康联盟请王保平阐明了宗旨和方向。

中国企业家健康联盟的宗旨是以企业家健康为本，针对企业家

王保平院长咨询电话:13305478819