

穿梭于诗歌和商业两种空间,如同一段神奇的旅行,也像一场另类的冒险

诗人企业家： 文艺中年的另类

■ 本报记者 汪静赫

商业的外表、文艺的内心，这是诗人企业家的特别形象。

在茫茫商海中不舍文学梦想，在世俗商业中追寻诗歌艺术，诗人企业家演绎了一场文艺中年的另类冒险。

追寻诗意内心

7月的一天，黄怒波在一个读书活动上大声朗诵自己的诗歌。

在这首题为《穿过世界回家》的诗里，黄怒波这样写道：“我只等一声蝉鸣或者一缕鸽哨，那时我就展开双臂接受任何扑进我怀抱的人或东西，比如说，一位仙女，一头小鹿……”——此刻，黄怒波已经穿越眼前的世界回到了他真正的家。此刻，他的名字是骆英，一个在中国乃至世界诗歌文学界很有存在感的名字。

在更久远的1973年，那时没有骆英，也没有黄怒波，只有17岁的黄玉平。

在即将下乡插队的前几天，少年黄玉平骑了两小时的自行车到了黄河边。面对怒涛汹涌，他决定改名为黄怒波，因为他要和过去的生活诀别。“我不是一个平静的人，我要愤怒。”黄怒波后来这样说道。年少时光的磨难和充满戏剧性的人生经历，给予了黄怒波跌宕的思绪和情愫——后来他把它们释放在诗中。

作为企业家，黄怒波已经相当个性张扬，但他的随性与自由，最真实自然地展现始终都是在其诗人的身份里。“诗对我来说从来不是展露才华，从来都是寄托。”黄怒波说。

和黄怒波相差17岁的江南春拥有完全不一样的少年际遇，但有一点却完全相同，那就是写诗。

1991年，18岁的江南春被保送到华东师范大学中文系就读汉语言文学专业。这个年轻人成了学校诗社的社长。关于那段青春岁月，江南春的回忆是：“每当清晨，当我翻身下床，看昨天一首略带缺陷的诗还站在狂乱的句法中，我觉得那种感觉分明就叫做幸福。”

这种写诗的幸福，对于51岁的于炼来说，从青春时代一直延续至今。作为国企老总的于炼曾出版多部经济著作，但显然更被他视若珍宝的是自己出版的诗集。于炼的诗被文学

界称为“久违了的诗”，诗歌创作也给了于炼永不消逝的激情。“假使我活到70岁还能写诗的话，那我就不用到医院检查心脏，因为我一定年轻。”于炼说。

比于炼小14岁的沈浩波，也从青涩的诗意年代走来。1991年，高中一年级的沈浩波偶然读到北岛的诗，受其感动和启发，写下了第一首诗。1999年大学毕业时，沈浩波已成为中国诗歌界的著名先锋人物，并成为同年诗歌大论争中“民间立场”一方的中坚人物之一。如今，已成为著名出版商的沈浩波依然在写诗。时隔多年，对于诗歌艺术的追寻一刻未曾减少。

“诗歌使我成为一个独立的人，拥有更自由不屈的内心，如果没有诗歌，我不

知道在这样的时代，我会成为一个怎样的人……”沈浩波说。

穿行两种空间

穿梭于诗歌和商业两种空间，如同一段神奇的旅行，也像一场另类的冒险。

“我首先是诗人然后才是企业家。”黄怒波说。

2013年6月，巴黎。随中国企业家代表团访问法国的黄怒波在结束一天的经济交流活动之后，开始了他作为诗人骆英的个人活动。

黄怒波对于诗的执着和热爱远甚于他看上去更风光的商业生意，在最近的一次活动上，更说出惊人之

语：“商业很脏，诗歌很干净”。

商人黄怒波的知名度虽然并没有跨越国界，但诗人骆英的名字已经随同他的诗歌传到全球许多国家。在诗人和商人两种身份之间，黄怒波一直都在追寻“自由”二字。“真正意义上认识到财务自由的重要性，就是我开始写诗的时候。我需要经济自由，所以选择去做企业。”黄怒波说。

作为国企老总的于炼，则是将写诗和经商放在两种不同的空间。“干企业，我是把它作为一个事业来追求的，事业必须要成功。而写诗，那是我骨子里的情结，是血液里面的东西，既然是血液里的东西，一定甚至超过了主动，它是一种天然的属性，不存

在写好写坏的问题，是自然的流露。”于炼说。

至今，有一些诗歌界人士还在叹息江南春久不写诗这件“憾事”。90年代的文艺青年江南春，现在已经成为“专职”企业家，起因是在多年前的校园舞会上，江南春发现“诗人和文学青年备受冷落”，于是他得出了结论：“写诗就像发青春痘，我决定做个体户。”后来，江南春将当年的这一决定视为“对于目标受众的研究的开端”，而这也正是他商业事业的起点。

与江南春不同的是，从商多年的沈浩波一直没有停止写诗。在物质和精神两种选择面前，沈浩波毫不掩饰对物质的喜爱，他不希望自己成为“饿死的诗人”。对于沈浩波而言，之所以创业是为了“赚钱养活自己，然后写诗”。

“我一直特别拧巴，因为诗人和商业的距离太远了。做企业，其实是在挑战我的本性。我的精神世界仍然是自由的。”沈浩波说。

2013年4月，沈浩波获评“华语文学传媒大奖2012年度诗人”。多年之后，商人沈浩波依然还是那个独立的诗人。



王利博制图

因为卓越所以升华

■ 本报记者 江雪

“超越自己”也许并不是每个人都能超越的高度，但每个人都希望能在有限的生命长度中活出宽度，分享更卓越的人生。

全球首富比尔·盖茨创造的财富神话以及他给社会带来的改变都让人望其项背。

不过，更让人敬佩的是比尔·盖茨对自己的态度，他告诫自己：“我做得远远不够，我要把我自己上升到一个新的高度。”

“远远不够”是比尔·盖茨自己对自我的解释。这个理念提示企业家、创造者们要“站得高，看得远”。站得高，需要保持创新激情，保持最初纯洁的情怀，保持提升生命意义的境界。



“我做得远远不够，我要把我自己上升到一个新的高度。”

——比尔·盖茨

这，就是对企业家的严格要求：保持意志力。

比尔·盖茨用这样简朴的观念视为座右铭，时刻告诫自己。朴素的话语里蕴涵的是大智慧、大情怀。让我们看到一个“顶级”企业家还在如何“超越自我”。

其实，他创业之初就立下一个原则：“我们将要做出重要的事业。”显然，他的理想绝不仅仅为了个人财富的无限积累。

很多经济学家、企业管理人、政府官员之所以特别喜欢听比尔·盖茨的演讲，也是因为“他时刻用行动鼓舞这个世界的信心。他一演讲，股票市场就做出令人信服的反应，牛气十足”。

企业家要想成为“顶级”，那是一

定要表现出大智慧、大情怀，他的财富与思想都应该是“钻石”级的。

美国名嘴协会会长理查德·富恩提斯早就说过：首席执行官的智慧是推动商业往前奋进的最重要的源泉之一。他们的智慧还表现在绝不独享那一切。所以，如何跟上全球商业步伐是企业管理者必须思考的问题。

中国一位实现“美国上市梦”的新型连锁酒店创业家对中小企业经营者说：我们不是比尔·盖茨，但是我们的思想要与他共舞。

雀巢公司首席执行官雷别就曾告诉全世界的经营者：要敢于在行



王利博制图

业内领先，那样才喜悦。我们才可以像比尔·盖茨说的那样成为“赢家”。

中国企业家都喜欢读《追求卓越》。因为卓越，才是对财富的重新定义。它包括了个人的想象力和意愿的美丽。

养生



竹盐养生： 颠覆保健理念的实惠养生

■ 本报记者 董秋彤

在全社会关注食品安全的情形下，保健养生已成为时下人们最热衷的话题之一，如何更好地养生、更好地保持身体健康，不仅是老年人关心的焦点，也成为当下二三十岁的年轻人，在微博、微信上加以纷纷关注的焦点。那么，面对着令人眼花缭乱的和价格昂贵的保健品市场，有没有一个既省钱省事又有实效的大众保健品呢？有，这就是在我们生活中一个平常的不能再平常的东西——盐。

说起竹盐养生，是近年来才被大家所广为认知的一个领域。与别的保健品及补品相比，它不仅胜在价格便宜，更胜在生活便利，人们不用再刻意地去寻找一些抵抗重金属、排除毒素的保健用品，而只要在生活中选用人人不可缺少的盐，就可以达到很好的养生保健目的。当然，这个盐是经过特别烧制的竹盐。

据了解，与普通盐相比，竹盐能中和和净化人体内积累的几类毒素：一是重金属。竹盐中含有天然硫磺和松脂的成分，这两种成分是中和、化解重金属最有效的物质，许多国家的科学实验已充分证明了这一点。再加上竹盐能放射大量的远红外线，远红外线对重金属的排除，也有相当大的作用；二是细菌、病菌、病毒等。在现实生活中，我们发现有许多慢性炎症和细菌、病菌并没有因为药物的发展而减少或灭绝。恰恰相反，这些毒素在大量的抗生素和药物的作用下，反而产生了抗体，生命力越发旺盛，而竹盐起到消炎、抗菌、中和毒素的作用，增强抵抗力；三是血脂、胆固醇、酸毒等，竹盐能快速、彻底地净化；四是宿便，竹盐能干净、彻底地解决便秘问题，且同时把沉积肠内多年的宿便、固便等制造毒素的垃圾一并清出肠外。

竹盐对人体起着非常大的平衡作用，通过这种平衡机制，来调节人体的自愈和康复功能。这是因为，竹盐不但矿物质含量丰富，而且微量元素全面均衡，其天然合理的分子结构，特别有助于人体的全面吸收。而竹盐本身是碱性食品，这种天然的属性对充分调节人体内的酸碱平衡，从根本上铲除现代疾病有着巨大的优势。

据介绍，竹盐还有强化人体的新陈代谢秩序的功能，不仅在助消化、助排泄、助营养输入和强化了人体免疫功能、身体血液障碍的清除、组织再生能力的加强等方面具有很好的保健效果，还在增加抗压能力、抑制知觉神经异常兴奋、调解自律神经等方面也都有很大的助益，对许多现代病都有明显改善。

竹盐是矿物质及微量元素的宝库，是目前世界上矿物质最为丰富的食品之一。竹盐囊括了大海、陆地、森林等地球上几十种矿物质及多种微量元素，而且运用了中国古老神秘的加热方式，秉承道家的炼丹术及其他一些方法，经1000多度的高温烧烤，使得竹盐中的矿物质和微量元素仍然保持着原始、天然的状态，完好无损地保持着大自然给予的、生态系中矿物质原本最初的平衡结构。而这一点恰恰是所有的加工食品都不能够做到的，也是竹盐的品质与众不同、天下一绝的根据所在。也就是说，有了竹盐，我们就不愁身体会生锈；即使已经生锈的细胞和机体，也会因为食用竹盐而还原到最初的最佳状态。

竹盐还含有丰富的微量元素——硒，这是竹盐具有卓越的抗氧化、清除自由基、还原力强的另一个重要原因。我们知道，硒是人体必需的微量元素。成年人每天约需0.4毫克。硒具有抗氧化、抗衰老的作用。硒是谷胱甘肽过氧化物酶的成分，该酶有毒的过氧化物还原为无害的羟基化合物，从而保护细胞组织不受氧化物的危害。不饱和脂肪酸尤其是高级不饱和脂肪酸在体内可被氧化成脂质过氧化物，过多的过氧化物可损害机体组织，谷胱甘肽过氧化物酶可防止对机体组织的损害，从而达到抗氧化、抗衰老的目的。

竹盐的保健功效正在被大家所逐渐认知，而在竹盐市场中，颂康竹盐又别具一家，备受市场关注。他们秉承传统的竹盐制备工艺，以创新生活、奉献人民为己任，肩负“颂扬传统，康乐万家”的社会责任感，凭借先进设备和严格的质量管理体系，为消费者制备出最古老、最神奇、最纯正、最健康的养生盐，成为国内集保健、调味及食疗尚品于一体的“盐中黄金”的生产者和积极推广者。



竹盐